universität wien

Wenn Kinder pflegen: Young Carers im Fokus

Martin Nagl-Cupal
Universität Wien
Institut für Pflegewissenschaft

5. Nationaler Aktionstag
für pflegende Kinder und Jugendliche
am Donnerstag, den 20. 11. 2025

Pflegende Kinder und Jugendliche dürfen nicht vergessen werden!

„Die Young Carers Austria App":
https://www.young-carers-austria.at/

Information und Beratung für Young Carers:
https://www.ig-pflege.at/service/pflegende-kinder-und-jugendliche/

Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger
Österreichisches Rotes Kreuz
Pflegende Angehörige

1

Was sind „Young Carers"?

- Kinder oder Jugendliche bis zur Volljährigkeit,
- die für ein Familienmitglied - Elternteil, Geschwister, Großeltern oder andere Familienmitglieder
- mit einer chronischen körperlichen oder psychischen Erkrankung oder einer Behinderung
- sehr oft regelmäßig und erheblich
- Pflege, Betreuung oder Unterstützung übernehmen
- Altersentsprechend anders lautende Definitionen z.B. "Young Adult Carers"

(Becker 2002)

universität wien

2

Young Carers -
Offizielle und angenommene Prävalenzdaten

UK England 7-22% Schottland 12% Nordirland 12%	Australien 5-7%	USA 3,2%
Schweden 7%	Italien 6,6%	Schweiz 7,7%
Deutschland 5-6,1%	Österreich 3,5%	Holland 6%

5 – 18 %
junge pflegende Ewachsene
zwischen 16. – 29. Lj. In Ö.

universität wien

3

"Young Carer zu sein ist keine Wahl.
Es ist das, was wir einfach tun".

- *„Es ist für mich selbstverständlich."*
- *„Ich kenn es gar nicht anders."*
- *„Es ist ja sonst keiner da."*

Dazu kommen

- Mangelnde/unpassende Unterstützungsangebote für das kranke Familienmitglied
- Finanzielle Aspekte
- Familiäre Konstellationen
- Familiäre Präferenzen

universität wien

Aldridge & Becker (1999), Pakenham et al. (2006), Chikhradze et al. (2017), Metzting (2007), The Children's Society (2013), Nagl-Cupal et al. (2018), Brimblecombe et al. (2020)

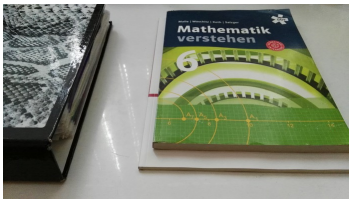
4

4

Young Carer tun, was auch erwachsene pflegende Angehörigen tun.

- Haushalt
- Pflegerisches/Medizinisches/Therapeutisches
- Aufpassen und Schützen
- In Bereitschaft sein
- um Lücken zu füllen
- und nicht darüber reden

und ist mit negative Outcomes assoziiert



"In der Schule, da läufts nicht so gut." (Young Carer, 15)

- Freizeitbeschränkungen
- Isolation und im Verborgenen sein
- Emotionale, soziale, physische und schulische Belastungen
- mit z.T. beträchtlichen Schulabsenzen
- Einschränkungen bei Bildung- und Lebensmöglichkeiten

universität wien

Metzing (2007), Nagl-Cupal et al. (2019), Lacey et al. (2023), Grundberg (2021), van der Werf (2022), Carers Trust (2024)

5

Young Carers haben kontextspezifische Bedürfnisse

- Information über Krankheit
- darüber Reden können
- Verständnis und "gesehen" werden
- Nicht anders sein
- Kind/Jugendliche sein können

universität wien

Ali et al. (2016), Frank (1995), Newton & Becker, (1999), Elf et al. (2011), Kavanaugh et al. (2015), Millenaar et al. (2014), Moore & McArthur (2007), Bjorgvinsdottir & Halldorsdottir (2013), Nagl-Cupal (2017), Phelps, (2012), Metzing & Schnepp, (2008), Nigel et al., (2003), Frank (1995)

6

6

Unterstützung von Young Carers: Wie kann das gelingen?

- Bewusstseinsbildung
- Identifizierung
- konkrete Angebote

Nagl-Cupal, Daniel & Hauprich (2015)

universität wien

8

superhands
Hilfe für pflegende Kinder und Jugendliche
www.superhands.at

https://www.patenfamilien.at/

Fokus Kind/Jugendliche
Unterstützung und Entlastung als Ziele

Austausch mit Peers,
Information und Beratung,
Praktische Unterstützung,
Kind sein können

Clubs, Camps,
Websites, Buddies, Patenschaft,
Gruppenaktivitäten,...

EPYC
WIENER ROTES KREUZ
Aus Liebe zum Menschen.

„Jugendgruppe Young Carers Club"

ÖJRK-Juniorcamp

KIPKE
BERATUNG VON KINDERN MIT PSYCHISCH KRANKEN ELTERN

Fokus Familie und Umfeld
Prävention als Ziel

Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, informelle und formelle Unterstützung

Familienkonferenz,
Frühe Hilfen, Eltern-Kind Cafe,
Leistbare und hilfreiche Pflege und Betreuung

universität wien

9

Wie kommt ein Angebot zu den Betroffenen und wie kommen Betroffene zu einem Angebot?

Entwicklung einer Angebotslandkarten von YC Projekten
- Beschreibung von spezifischen Angeboten auf Basis eines Support Frameworks (Nagl-Cupal, 2015)
- Intergration von spezifischen und nicht spezifischen Angeboten

Entwicklung eines Austauschnetzwerk (Young Carers Community building)

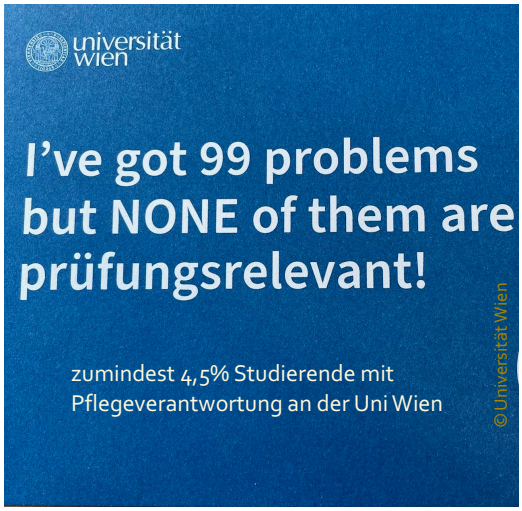
Kommunikation – sowohl für **Multiplikator:innen** als auch für **Kinder und Jugendliche**

https://www.alles-clara.at/youngcarers/

universität wien | ERSTE Stiftung | TWO NEXT Inclusion | FFG Forschung wirkt. | Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

11

Pflege endet meistens nicht mit dem 18. Geburtstag.



universität wien

Diversity Report der Uni Wien (2014)

12

12

Journal of Social Policy (2023), page 1 of 21
doi:10.1017/S0047279423000454

Does young adulthood caring influence educational attainment and employment in the UK and Germany?

Markus Klaus King[1], Baowen Xue[2], Rebecca Lacey[3], Giorgio Di Gessa[2], Morten Wahrendorf[4], Anne McMunn[2] and Christian Deindl[5]

- Pflege im jungen Erwachsenenalter ist negativ mit der Wahrscheinlichkeit eines Hochschulabschlusses verbunden.
- Sie verringert die Wahrscheinlichkeit, eine Beschäftigung aufzunehmen.
- Sie erhöht die Wahrscheinlichkeit von Arbeitslosigkeit.
- Je zeitintensiver die Pflege oder je länger sie andauert, desto ausgeprägter sind die Auswirkungen.
- Der Einfluss der Pflege ist bei jungen Frauen stärker als bei jungen Männern.
- Pflege kann die berufliche Karriere negativ beeinflussen – das ist jedoch nicht immer der Fall.

universität wien

Daten aus UK Household Longitudinal Study (N = 25.856) and the German Socio-Economic Panel (N = 16.666), (King et al 2023)

13

13

Herausforderungen für die nahe Zukunft

- Die Arbeit für und mit Young Carers in Österreich ist häufig von idealistischem Einzelengagement geprägt. Seiten der Politik wird meist auf Bestehendes verwiesen.
- Lokales und regionales Engagement, sektorenübergreifende Kooperationen und Vernetzung in die Erwachsenen- und Kinderbereiche inkl. Früher Hilfen sind Key.
- Neben konkreter Unterstützung ist auch die Anerkennung der Leistungen von Young Carers wichtig, damit sie ihre Situation offen ansprechen können – ein „Nimm mich wahr!" ist zentral.
- Kürzungen im Sozialbereich können zur Zunahme kindlicher Pflege führen. Siehe aktuell UK (Warren 2023).

universität wien

14

Und was ist 2025 (2030)?

„Every single Young Carer ist supported by someone or something".

Madeleine Buchner, ehem. Young Carer, Australia

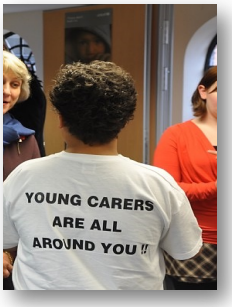
Weil jedes Kind, jede/r Jugendliche hat das Recht auf

Unterstützung,

Partizipation,

Schutz,

und Spiel



Vielen Dank!

universität wien

15