Österreichisches Institut für Familienforschung
Austrian Institute for Family Studies

Andreas Baierl

Wieviel Care-Arbeit leisten Familien in Österreich?

Familie 3.0
20. November 2025

universität wien

Publikation

- Baierl, A. & Kapella, O. (2024) **Sorgearbeit sichtbar machen**. Eine familienwissenschaftliche Perspektive auf die Quantifizierung der Care-Arbeit mit Analysen der Zeitverwendungserhebung 2021/2022 für Österreich. In: Gruber-Risak, M., Kapella, O., Brodil, W. & Windischgrätz, M. (Hg.): **Gesellschaft im Wandel - Zukunft gestalten: Festschrift für Wolfgang Mazal**. Facultas, Wien. 439-456.

Motivation der Studie

Paare mit mind. 1 Kind unter 6 Jahren im Haushalt

Tätigkeit (Hauptkategorie)	Frauen	Männer	Gender-Gap
Direkte Care-Arbeit (Betreuung)	3:39	1:38	+ 2:01
Unterstützende Care-Arbeit (Haushalt, Freiwilligenarbeit)	3:53	2:05	+ 1:48
Erwerbstätigkeit, Ausbildung	1:46	5:48	- 4:02
Freizeit	3:08	3:28	-0:20
Persönliche Tätigkeiten	11:26	10:51	+ 0:35

Gender Care Gap:
7:32 / 3:43 = 2 (+100%)

Produktive Tätigkeiten: - 0:13

Quelle: Zeitverwendungsstudie 2021/22 (Statistik Austria)

Motivation der Studie

Paare mit mind. 1 Kind unter 6 Jahren im Haushalt

Tätigkeit (Hauptkategorie)	Frauen	Männer
Direkte Care-Arbeit (Betreuung)	3:39	1:38
Unterstützende Care-Arbeit (Haushalt, Freiwilligenarbeit)	3:53	2:05
Erwerbstätigkeit, Ausbildung	1:46	5:48
Freizeit	**3:08**	**3:28**
Persönliche Tätigkeiten	**11:26**	**10:51**

Quelle: Zeitverwendungsstudie 2021/22 (Statistik Austria)

Die Zeitverwendungserhebung

- Harmonisierte Erhebung in Europa (HETUS: Harmonized European Time Surveys)
  Eurostat: https://ec.europa.eu/eurostat/web/time-use-surveys/information-data
  Zentrum für Time Use Research: https://timeuse.org/
- Eine zentrale Fragestellung: unbezahlte Arbeit / Care-Arbeit quantifizieren
- Nationale Erhebung 2021/22, davor: 2008/9, 1992, 1981
- Stichprobe 2021/22: 4300 Haushalte, 7.800 Personen über 10 Jahre

Die Zeitverwendungserhebung

Pro 10 Minuten:

- hauptsächliche Aktivität
- ggf. Nebenaktivität
- Freitext oder eine von 117 Tätigkeiten

Beispielseite

Uhrzeit	Was haben Sie gemacht? (Haupttätigkeit)	Was haben Sie nebenher gemacht? (Nebentätigkeit)	Haben Sie für diese Aktivität ein internetfähiges Gerät verwendet? (Smartphone, Tablet, PC)	
			Ja	Nein
04:00–04:10				☐
04:10–04:20			☐	☐
04:20–04:30			☐	☐

2 Tage lang => 24 * 6 * 2 = 288 Einträge pro Person
Erhebung auf Papier oder mit App (1/4 : 3/4 der Befragten)

Hintergrunddaten: Soziodemographie, Erwerbstätigkeit, Personen im HH (siehe Mikrozensus)

Die Zeitverwendungserhebung

- wurde Hauptaktivität allein oder mit anderen Personen, zum Beispiel den eigenen Kindern, durchgeführt

Wo waren Sie zum Zeitpunkt der Aktivität?	Wer war in diesem Zeitraum bei Ihnen?							
	Ich war alleine	Mein/e Partner/in	Meine Eltern oder ein Elternteil		Mein/e Kind/er unter 18 Jahre		Anderes Haushalts-mitglied	Andere bekannte Person/en
			die bei mir leben	die wo-anders leben	die bei mir leben	die wo-anders leben		
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Produktive Tätigkeiten

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2
Erwerbstätigkeit	Haupt- und Zweittätigkeit
Schule, Studium, Praktikum und Weiterbildung	Schule, Studium und Praktikum
	Weiterbildung
Freiwilligentätigkeiten	Formelle Freiwilligentätigkeit
	Informelle Hilfe für einen anderen Haushalt
	Partizipative und religiöse Aktivitäten
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	Nicht näher bestimmte Sorgearbeit
	Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit
	Reinigung, Ordnung, Beheizung
	Pflege und Instandhaltung von Textilien
	Garten- und Haustierversorgung
	Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten
	Einkaufen, Erledigungen
	Haushaltsmanagement
	Kinderbetreuung
	Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied

Ebene 1: 10 Kat.
Ebene 2: 32 Kat.
Ebene 3: 117 Tätigkeiten

Ebene 3 für „Kinderbetreuung“
Versorgung und Beaufsichtigung des Kindes
Mit dem Kind lernen und üben
Mit dem Kind lesen, spielen und reden
Das Kind zu Terminen und Aktivitäten begleiten
Andere und nicht näher bestimmte Kinderbetreuung

Nicht produktive Tätigkeiten

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2
Persönliche Tätigkeiten	Schlafen
	Essen und Trinken
	Körperpflege und persönliche Versorgung
Soziale Kontakte	Soziale Kontakte
	Unterhaltung und Kultur
	Ausruhen
Sport- und Freizeitaktivitäten im Freien	Aktive Sportausübung
	Jagen, fischen und sammeln
	Sportbezogene Aktivitäten
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	Kunst und Hobbys
	Digitale Anwendungen
	Spiele
Mediennutzung	Lesen
	TV, Video, DVD und Streaming
	Radio und Musik hören

Wegzeiten werden immer der entsprechenden Tätigkeit zugerechnet

Zuordnung Care-Arbeit (direkt/unterstützend)*, unbezahlte Arbeit**

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Unbezahlte Arbeit	Direkte Care-Arbeit	unterstützende Care-Arbeit
Erwerbstätigkeit	Haupt- und Zweittätigkeit			
Schule, Studium, Praktikum und Weiterbildung	Schule, Studium und Praktikum			
	Weiterbildung			
Freiwilligentätigkeiten	Formelle Freiwilligentätigkeit			
	Informelle Hilfe für einen anderen Haushalt			
	Partizipative und religiöse Aktivitäten			
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	Nicht näher bestimmte Sorgearbeit			
	Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit			
	Reinigung, Ordnung, Beheizung			
	Pflege und Instandhaltung von Textilien			
	Garten- und Haustierversorgung			
	Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten			
	Einkaufen, Erledigungen			
	Haushaltsmanagement			
	Kinderbetreuung			
	Hilfeleistungen für ein erwachsenes HH-Mitglied			

*Klünder, N. (2017). Differenzierte Ermittlung des Gender Care Gap auf Basis der repräsentativen Zeitverwendungsdaten 2012/13. Geschäftsstelle Zweiter Gleichstellungsbericht der Bundesregierung.

** Statistik Austria (2023). Zeitverwendung 2021/22. Ergebnisse der Zeitverwendungserhebung.

Zuordnung Care-Arbeit, unbezahlte Arbeit

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Direkte Care-Arbeit	Indirekte Care-Arbeit
Persönliche Tätigkeiten	Schlafen		
	Essen und Trinken		
	Körperpflege und persönliche Versorgung		
Soziale Kontakte	Soziale Kontakte		
	Unterhaltung und Kultur		
	Ausruhen		
Sport- und Freizeitaktivitäten im Freien	Aktive Sportausübung		
	Jagen, fischen und sammeln		
	Sportbezogene Aktivitäten		
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	Kunst und Hobbys		
	Digitale Anwendungen (= Installieren, Konfigurieren, Websuche, …)		
	Spiele		
Mediennutzung	Lesen		
	TV, Video, DVD und Streaming		
	Radio und Musik hören		

Erweiterung der Definition von Care-Arbeit

- In der **klassischen Definition** von Care-Arbeit ist es unerheblich, ob Tätigkeiten in Anwesenheit anderer Personen, z. B. dem eigenen Kind, ausgeführt werden oder nicht.

- Vor dem Hintergrund eines umfassenden Verständnisses von Care als zentraler Leistung der Herstellung von Familie (‚doing family‘) schlagen wir eine **erweiterte Definition der Care-Arbeit** auf Basis von Zeitverwendungsdaten vor:
  Aktivitäten die in **Anwesenheit des Kindes** stattfinden werden als direkte Care-Arbeit klassifiziert.

Produktive Tätigkeiten

Neue Definition

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Direkte Care-Arbeit	Unterstützende Care-Arbeit
Erwerbstätigkeit	Haupt- und Zweittätigkeit		
Schule, Studium, Praktikum und Weiterbildung	Schule, Studium und Praktikum		
	Weiterbildung		
Freiwilligentätigkeiten	Formelle Freiwilligentätigkeit	mit Kind	
	Informelle Hilfe für einen anderen Haushalt	mit Kind	
	Partizipative und religiöse Aktivitäten	mit Kind	
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	Nicht näher bestimmte Sorgearbeit	mit Kind	
	Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit	mit Kind	
	Reinigung, Ordnung, Beheizung	mit Kind	
	Pflege und Instandhaltung von Textilien	mit Kind	
	Garten- und Haustierversorgung	mit Kind	
	Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten	mit Kind	
	Einkaufen, Erledigungen	mit Kind	
	Haushaltsmanagement	mit Kind	
	Kinderbetreuung		
	Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied		

Nicht produktive Tätigkeiten

Neue Definition

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Direkte Care-Arbeit	Unterstützende Care-Arbeit
Persönliche Tätigkeiten	Schlafen		
	Essen und Trinken	mit Kind	
	Körperpflege und persönliche Versorgung		
Soziale Kontakte	Soziale Kontakte	mit Kind	
	Unterhaltung und Kultur	mit Kind	
	Ausruhen	mit Kind	
Sport- und Freizeitaktivitäten im Freien	Aktive Sportausübung	mit Kind	
	Jagen, fischen und sammeln	mit Kind	
	Sportbezogene Aktivitäten	mit Kind	
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	Kunst und Hobbys	mit Kind	
	Digitale Anwendungen (= Installieren, Konfigurieren, Websuche, …)	mit Kind	
	Spiele	mit Kind	
Mediennutzung	Lesen	mit Kind	
	TV, Video, DVD und Streaming	mit Kind	
	Radio und Musik hören	mit Kind	

Produktive Tätigkeiten

Neue Definition

Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Direkte Care-Arbeit	Unterstützende Care-Arbeit	m/w, % Kind anw.*
Erwerbstätigkeit	Haupt- und Zweittätigkeit			
Schule, Studium, Praktikum und Weiterbildung	Schule, Studium und Praktikum			
	Weiterbildung			
Freiwilligentätigkeiten	Formelle Freiwilligentätigkeit	mit Kind		< 15min
	Informelle Hilfe für einen anderen Haushalt	mit Kind		< 15min
	Partizipative und religiöse Aktivitäten	mit Kind		< 15min
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	Nicht näher bestimmte Sorgearbeit	mit Kind		< 15min
	Nahrungsmittelzubereitung und Küchenarbeit	mit Kind		**0:25/1:15, 70%**
	Reinigung, Ordnung, Beheizung	mit Kind		**0:20/1:05, 70%**
	Pflege und Instandhaltung von Textilien	mit Kind		**0:01/0:15, 60%**
	Garten- und Haustierversorgung	mit Kind		**0:15, 50%**
	Bau-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten	mit Kind		**0:15/0:02, 30%**
	Einkaufen, Erledigungen	mit Kind		**0:20/0:30, 60%**
	Haushaltsmanagement	mit Kind		< 15min
	Kinderbetreuung			**1:40/3:40, 100%**
	Hilfeleistungen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied			< 15min

* für Paare mit <6 J. Kind

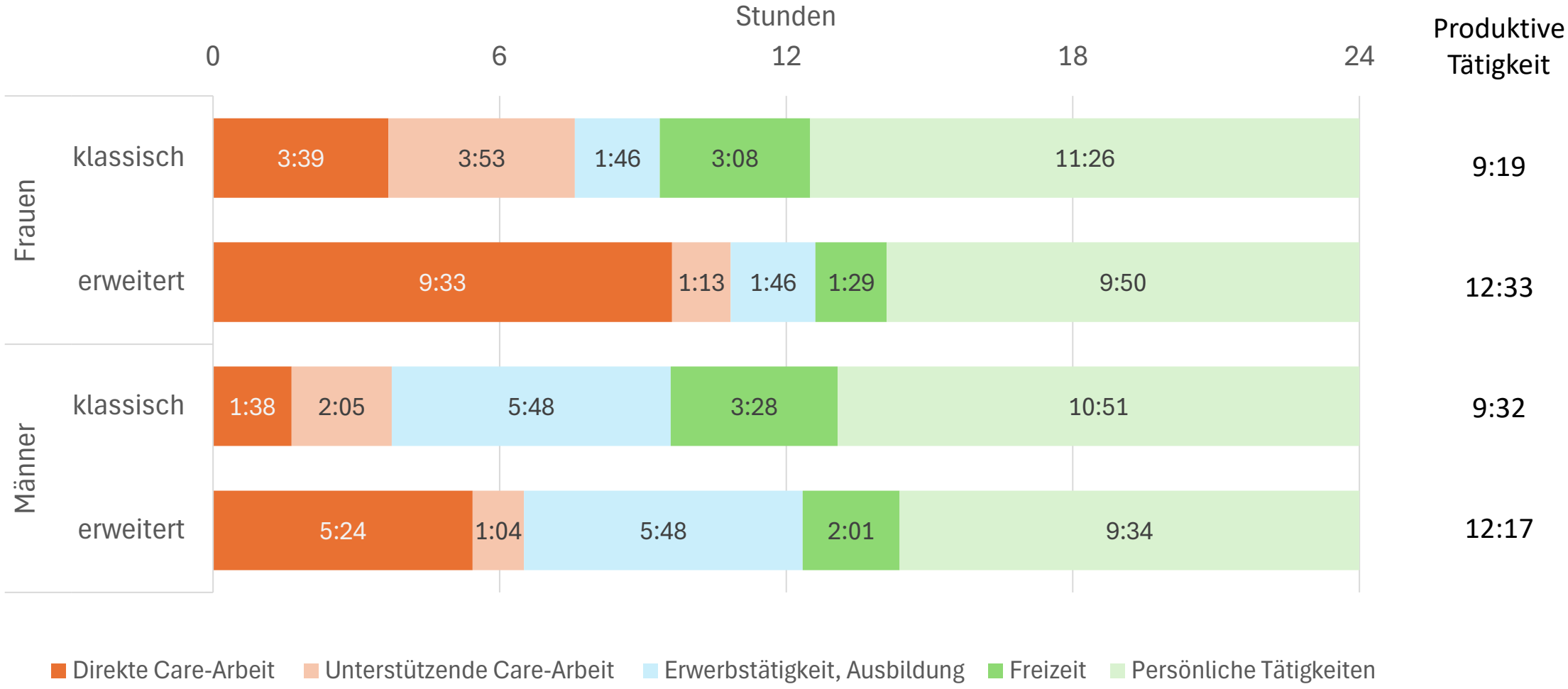
Nicht produktive Tätigkeiten

Neue Definition

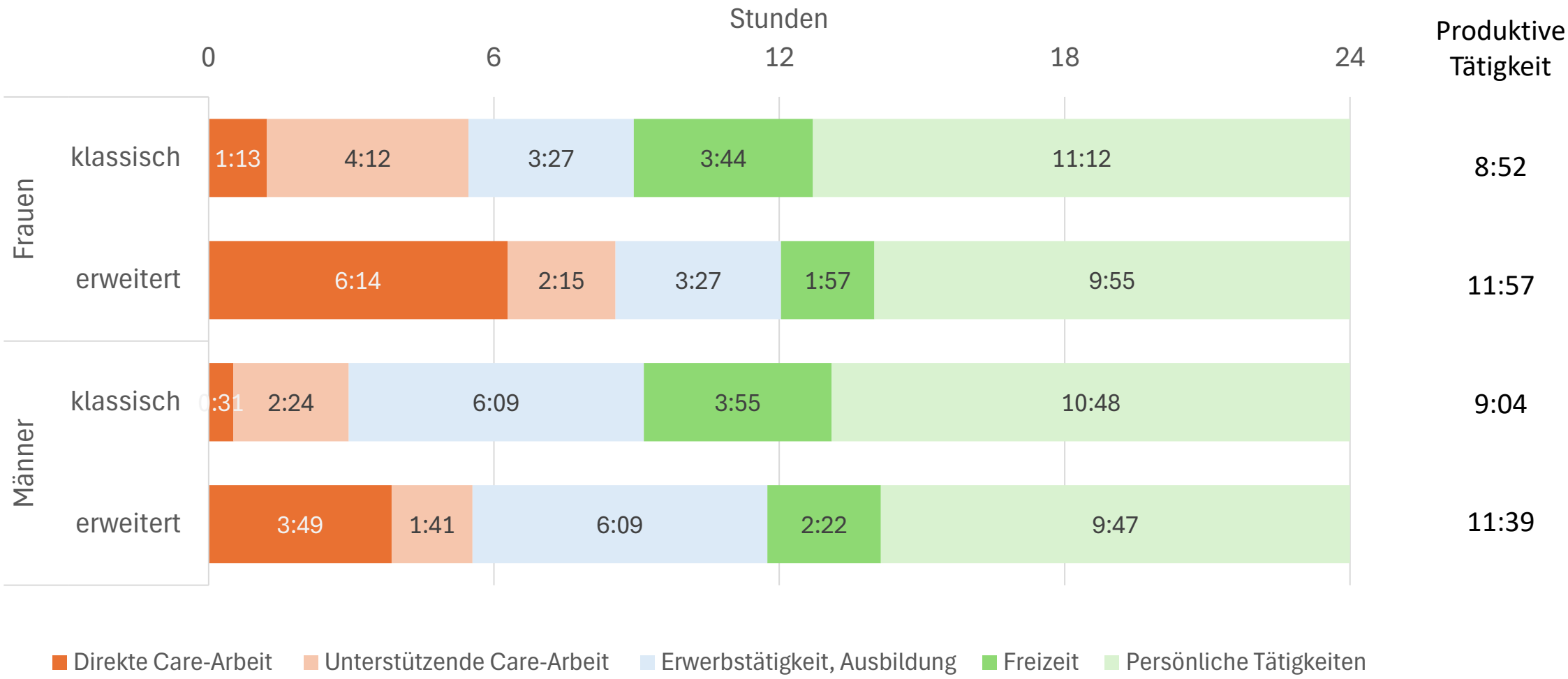
Aktivität Ebene 1	Aktivität Ebene 2	Direkte Care-Arbeit	Unterstützende Care-Arbeit	Zeit, % Kind anw.*
Persönliche Tätigkeiten	Schlafen			
	Essen und Trinken	mit Kind		**1:40, 75%**
	Körperpflege und persönliche Versorgung			0:45, 45%
Soziale Kontakte	**Soziale Kontakte**	mit Kind		**0:50, 60%**
	Unterhaltung und Kultur	mit Kind		< 15min
	Ausruhen	mit Kind		**0:15, 55%**
Sport- und Freizeitaktivitäten im Freien	**Aktive Sportausübung**	mit Kind		**0:30, 60%**
	Jagen, fischen und sammeln	mit Kind		< 15min
	Sportbezogene Aktivitäten	mit Kind		< 15min
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	Kunst und Hobbys	mit Kind		< 15min
	Digitale Anwendungen (= Installieren, Konfigurieren, Websuche, …)	mit Kind		< 15min
	Spiele	mit Kind		< 15min
Mediennutzung	Lesen	mit Kind		< 15min
	TV, Video, DVD und Streaming	mit Kind		**1:15, 30%**
	Radio und Musik hören	mit Kind		< 15min

* für Paare mit <6 J. Kind

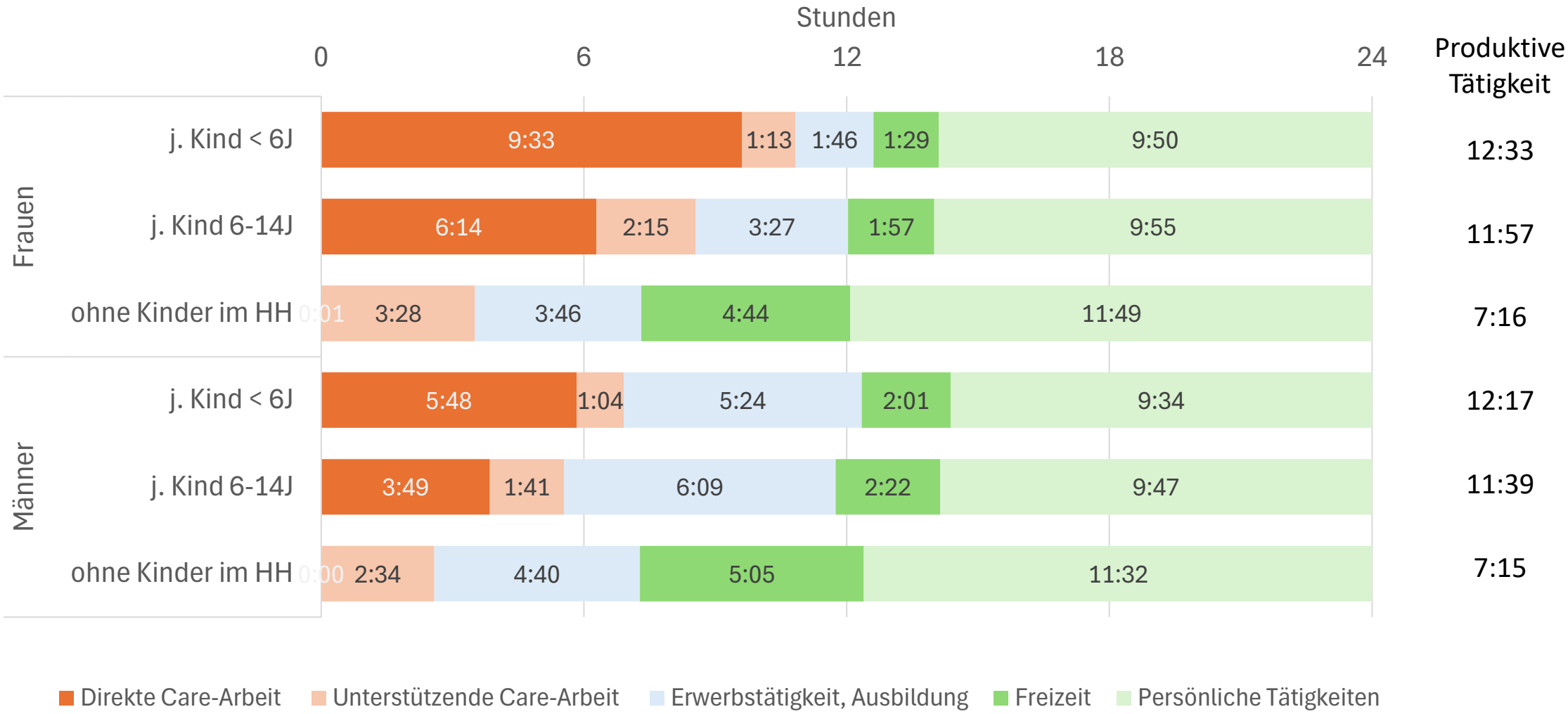
Paare mit jüngstem Kind unter 6 Jahren



Paare mit jüngstem Kind 6 – 14 Jahre



Erweiterte Definition der Care-Arbeit
Paare unter 65 Jahren mit und ohne Kinder im HH



Fazit

- Umfang und Verteilung der Care-Arbeit ist ein zentrales Sozial- ,Arbeits- , Frauen-, Familien-, ... politisches Thema.
- Zeitverwendungserhebung ist das zentrale Instrument zur Quantifizierung der Care-Arbeit.
- Die klassische Definition der Care-Arbeit in Zeitverwendungserhebungen entspricht nicht dem doing-family Ansatz (und auch nicht der gefühlten Lebensrealität).
- Vorschlag zu einer erweiterten Definition der Care-Arbeit auf Basis der bestehenden Zeitverwendungsdaten.
- Ergebnis ist eine Vervielfachung der direkten Care-Arbeit bei Müttern und Vätern